

Меню

Меню среда 19 ноября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№173/2015г. Дели Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,100.	5,080.	32,551	200
№3/2015 г Дели Бутерброд с сыром с маслом	30/10/10.		4,960.	10,780.	15,500.	180
ТТК№ 2693от 14.09.2023г Напиток из урюка	200		0,800.	0,064	9,460.	42
ИТОГО:	405	43,00	11,860.	15,924	57,511	422
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК июль 2021 г Дели Гуляш из филе грудок индейки	45/45		8,202	6,545	1,869	99
№309/2015г.Дели Макароны изделия отварные	150		5,602	5,068	35,906	212
№49 Сбор 2004г./ТТК салат из моркови	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК №2693 от 14.09.2023г. Напиток из урюка	200		0,800.	0,064	9,460.	42
ТТК от 19.06.2025 г Маффин классический	30.		2,068	4,341	11,864	101
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ИТОГО:	570	89,77	19,901	19,431	84,698	603
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г. Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300.	103
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
ТТК №2835 от 18.04.2024 г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	63,00	9,455	16,474	72,756	481

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

